

Les origines controversées de la mayonnaise

Découvrez les différentes origines du nom d'une célèbre sauce, la mayonnaise

Avec ou sans œufs ? Avec ou sans moutarde ? Création française ou espagnole ? Si certaines questions à propos de la mayonnaise ont aujourd'hui été tranchées, une dernière demeure... Mais d'où vient son nom ?



On attribue généralement la naissance de la mayonnaise à la prise de Mahon, capitale de Minorque (Baléares, Espagne), en 1756, durant la Guerre de Sept ans. Le maréchal de Richelieu commande alors le corps qui débarque sur l'île et remporte la bataille. Pour fêter cette victoire, il aurait offert un banquet durant lequel le cuisinier se serait essayé à une nouvelle recette de sauce baptisée « mahonnaise », en référence à la ville tout juste conquise. Au fil du temps, mahonnaise serait devenue mayonnaise.

Il existe pour autant bien d'autres versions. L'hypothèse selon laquelle le terme serait un dérivé de « moyeunnaise » (de « moyeu », jaune d'œuf en vieux français) est la plus probable. Il pourrait aussi provenir de « magnonnaise » (du verbe magnier ou manier), être une altération du mot « magnonnaise » (de Magnon, dans le Lot-et-Garonne) ou une déformation orthographique de « bayonnaise » (en référence à la ville de Bayonne). Figure également l'hypothèse selon laquelle le général de Mac-Mahon aurait découvert cette sauce grâce à son aide de camp, originaire de Mayenne, et l'aurait ainsi nommée « mayonnaise », en référence aussi bien à lui-même qu'à l'origine géographique du cuisinier...

Il n'est pas assuré qu'un militaire – le maréchal de Richelieu ou le général de Mac-Mahon – soit à l'origine du nom ; la mayonnaise questionne encore historiens et cuisiniers...